REGIES-95

Rapport d'activité 2019

Association Loi 1901
www.regies95.com **09. 72.97.06.53** regiesidf@gmail.com

Le Réseau Gérontologique Inter Etablissements et Services du Val d'Oise (REGIES-95) est une association dont l'objectif est de fédérer les professionnels de santé du Val d'Oise autour des problématiques de la gérontologie.

Le REGIES-95 a pour but de développer la réflexion et la coordination des pratiques professionnelles au bénéfice des personnes âgées et/ou des personnes en situation de handicap :

- en promouvant des actions et des partenariats entre les adhérents
- en promouvant des actions de recherche, de formation et d'information
- en favorisant la mise en place de réseaux locaux.

La pluridisciplinarité est une dimension remarquable permettant de réunir les équipes médicales, administratives, techniques, de restauration, d'hôtellerie, d'animation et de soins, pour partager et améliorer leur savoir et leurs pratiques autour de thèmes choisis lors des assemblées générales.

Le REGIES-95 déploie ses actions autour de quatre axes :

- Les **groupes de travail** qui mènent une réflexion pluridisciplinaire autour des problématiques communes de la gérontologie,
- Les **formations** créées et organisées par le REGIES-95 à l'attention de l'ensemble des professionnels intervenant dans le champ de la personne âgée et/ou du handicap,
- L'**événementiel** dans ses formes les plus diverses, visant à promouvoir les bonnes pratiques auprès des professionnels et du grand public,
- Les **projets expérimentaux** pilotés ou soutenus par le REGIES-95 dans le domaine de la gériatrie et du handicap.

Dans ce cadre, le REGIES-95 travaille en collaboration étroite avec les Centres Locaux d'Information et de Coordination gérontologique (CLIC), les Méthodes d'Action pour l'Intégration des services d'aide et de soins dans le champ de l'Autonomie (MAIA), les plateformes de répit, les réseaux de soins, les résidences services, les cliniques, les services de soins infirmiers à domicile et le Groupement Intercommunal pour le Développement de l'Aide à Domicile (GIDAD).

Sommaire

1 *Organisation et fonctionnement……...4*

Organisation des instances

Fonctionnement du REGIES-95

2 *Groupes de travail……....12*

Présentation

Contexte 2019

3 *Organisme de formation…….……16*

Présentation

Les formations réalisées

4 *Evènementiel ……...22*

Présentation

Les Olympiades culinaires 2019

Le Colloque 2019

5 *Projets expérimentaux et perspectives……28*

Présentation

Equipe mobile de soins palliatifs

Téléexpertise bucco-dentaire

6 *Conclusion……32*

Le REGIES-95 : organisation et fonctionnement

Organisation des instances

Le Bureau

Le Conseil d'Administration élit parmi ses membres 6 personnes pour constituer le bureau : un Président, un Vice-Président, un Secrétaire Général, un Secrétaire Général Adjoint, un Trésorier, un Trésorier Adjoint.

Le Bureau élu le 6 Décembre 2018	
Président	Louis Nouvel
Vice-président	Dr Benjamin Rimaud
Secrétaire Général	Philippe Lefort
Secrétaire Générale adjoint	Céline Candio
Trésorier	Fadi Chammah
Trésorier Adjoint	Véronique Perret

Le Bureau élu le 12 Décembre 2019	
Président	Laurence Delmar
Vice-président	Louis Nouvel
Secrétaire Générale	Virginie Hunault-Guedj
Secrétaire Général adjoint	Gilles Gognet
Trésorier	Fadi Chammah
Trésorier Adjoint	Dr Benjamin Rimaud

Le Conseil d'Administration

Le Conseil d'Administration est composé de 19 membres élus par l'Assemblée Générale pour 3 ans et renouvelables par tiers tous les ans.

Le Conseil d'administration élu le 12 décembre 2019	
Etablissement	**Représenté Par**
CERGY – RESIDENCE LE MENHIR	MATZ Carole
CORMEILLES EN PARISIS - RESIDENCE ZEMGOR	HENRY Murielle
EAUBONNE - GHEM	LAFOND Julien
EAUBONNE - EHPAD LES TILLEULS	SEGUIN Jacques
EAUBONNE - LE CLOS DES LILAS	LENCHANTIN Jamie
ENNERY - PÔLE MEDICAL EHPAD/SSR	CANDIO Céline
ENGHIEN LES BAINS - LA COMMANDERIE DES HOSPITALIERS	GOGNET Gilles
ERAGNY SUR OISE - RESIDENCE SOLEMNES	NOUVEL Louis
ERMONT - RESIDENCE ARPAGE LES PRIMEVERES	BERTRAND Michel
FRANCONVILLE - RESIDENCE YVONNE DE GAULLE	BOITTIN Maryline
L'ISLE ADAM - FONDATION CHANTEPIE MANICER	CHAMMAH Fadi
MGEN	RIMAUD Benjamin
MONTIGNY LES CORMEILLES – RESIDENCE JOHN LENNON	NEVES Peggy
MONTMORENCY- RESIDENCE MONTJOIE	HUNAULT-GUEDJ Virginie
MONTMORENCY - VILLA JEANNE D'ARC	CESSAC Anne-Lise
PONTOISE - CH-RENE DUBOS	PERRET Véronique
SAINT OUEN L'AUMÔNE - MAISON DU PARC	DELMAR Laurence
SOISY SOUS MONTMORENCY - RESIDENCE LE BOISQUILLON	BOISSEL Christian
Adhésion individuelle	GELLEE Jean-François

Le Conseil d'Administration se réunit chaque fois que l'intérêt de l'association l'exige. Les élections n'ayant pas eu lieu en 2015 (année particulière des 10 ans du REGIES-95), les mandats de 10 établissements sont arrivés à échéance en 2019 :

- L'ISLE ADAM – Fondation Chantepie Mancier
- SAINT OUEN L'AUMONE – Maison du Parc
- ENGHIEN – La Commanderie des Hospitaliers
- CORMEILLES EN PARISIS – ZEMGOR
- EAUBONNE – GHEM
- EAUBONNE – LES TILLEULS
- ENNERY – Pôle Médical EHPAD/SSR
- ERAGNY – Solemnes
- BELLEFONTAINE – Résidence Bellefontaine
- ERMONT – Les primevères.

Les établissements ci-dessus ont tous été renouvelés suite au vote de l'Assemblée Générale du 12 Décembre 2019, hors la Résidence Bellefontaine qui n'a pas représenté sa candidature. La Résidence John Lennon de Montigny les Cormeilles, ayant proposé sa candidature, entre au Conseil d'Administration suite à son élection.

L'Assemblée Générale

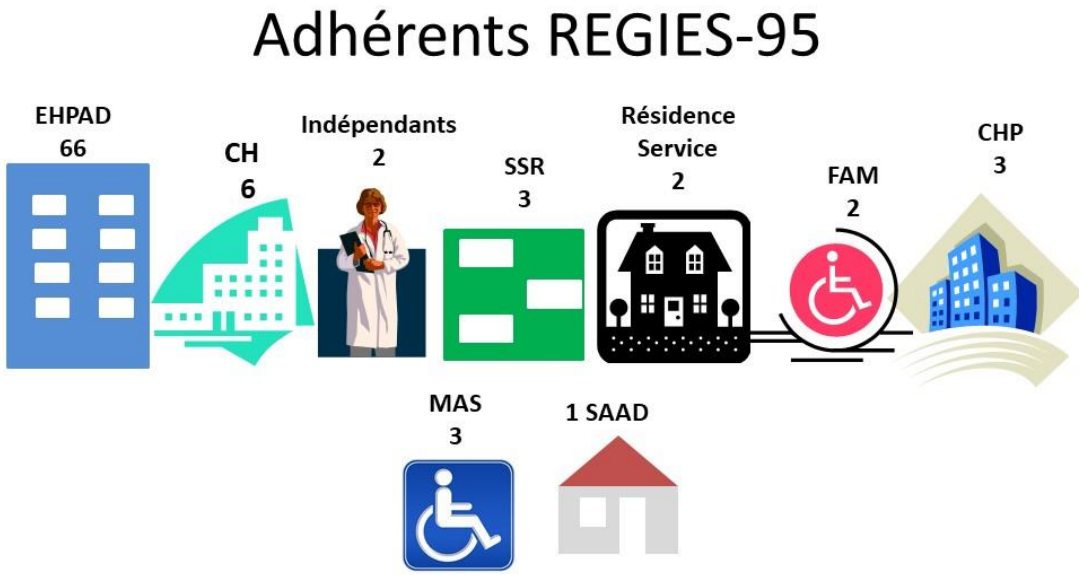
L'Assemblée Générale réunit les adhérents du REGIES-95, membres institutionnels ou associés.

Deux Assemblées Générales ordinaires sont organisées annuellement et ont pour objet :

- Le vote du budget,
- Les élections du Conseil d'Administration (renouvellement 1/3 par an),
- Une présentation des groupes de travail par des représentants de ces groupes, avec éventuellement une demande de validation de l'AG pour les travaux finalisés,
- Une présentation des évènements à venir dans le domaine de la gériatrie,
- Un temps d'échanges entre les adhérents.

Tous les participants des groupes de travail sont invités aux Assemblées Générales du REGIES-95.

Les adhérents du REGIES-95



En 2019, plus de 90% des EHPAD du Val d'Oise sont adhérents à l'association (86 adhérents).

Le REGIES-95 regroupe 66 EHPAD du Val d'Oise, publics, privés à but lucratif et privés à but non lucratif, 2 résidences services, 3 centres hospitaliers privés, 6 centres hospitaliers, 2 FAM, 3 SSR et 2 adhérents individuels, 1 SAAD, 3 Maisons d'accueil spécialisées.

Le comité scientifique

Né en 2017, le comité scientifique est une instance consultative qui a pour vocation d'émettre des avis et recommandations sur les orientations du REGIES-95 dans une démarche prospective. Suivant cet objectif, les membres du comité scientifique sont des personnalités ayant compétence dans les domaines d'activité de l'Association, en particulier dans le domaine de la formation et de la santé.

Il est composé de 16 membres maximum proposés et nommés par le Conseil d'Administration pour un mandat de deux ans. Le comité scientifique élit parmi ses membres un président et un vice-président et se réunit une à trois fois par an selon les besoins du REGIES-95.

Le Docteur Atri et le Docteur Sommen, ont été élus respectivement Président et vice-Président par les membres du Comité scientifique le 26 octobre 2017.

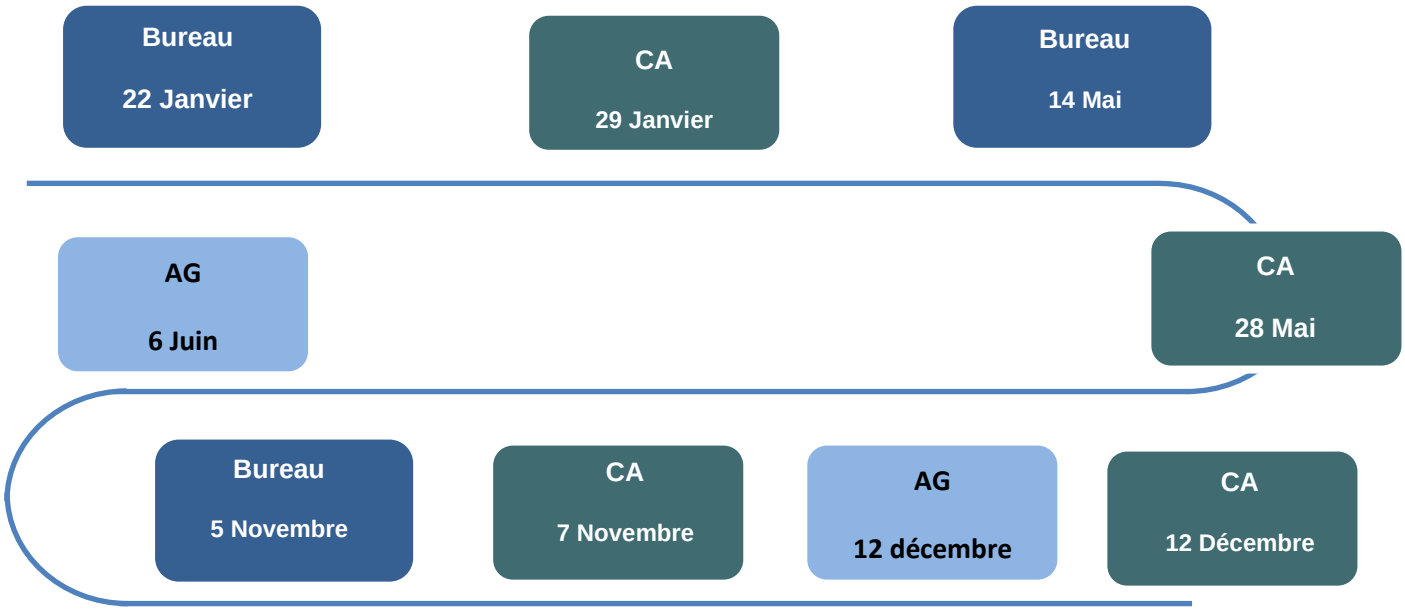
Le comité scientifique a été validé par le Conseil d'Administration et est composé de six médecins coordinateurs, de deux directeurs d'établissement, d'une psychologue, de deux infirmiers coordinateurs, d'un chef de pôle gériatrie, d'une psychomotricienne, de deux kinésithérapeutes et d'un chirurgien-dentiste.

Il s'est réuni une fois le 21 Février 2019 afin de valider les documents produits par les groupes de travail.

Il a statué sur 3 documents :

- Protocole du groupe déambulation nocturne
- Triptyque du groupe bientraitance sur la communication entre aidants familiaux et professionnels
- Mémo sur la mise en place du régime mixé.

Les instances en 2019



Assemblée Générale du 6 juin 2019

29 participants, 18 établissements adhérents représentés, présence du CD du Val d'Oise, du CDCA 95, de représentants de l'ARS-DT, des MAIA-95 Est et Sud, du réseau ONOF.

Assemblée Générale du 12 décembre 2019

50 participants, 33 établissements adhérents représentés, présence du CD du Val d'Oise, du CDCA 95, AGVMRS, de la MAIA Sud du département, de l'ARS, de Terr-e santé.

Fonctionnement du REGIES-95

La coordination

En 2019, l'équipe dynamique du REGIES-95 est composée de Madame Anne-Sophie Pelc, coordinatrice, de Monsieur Mathieu Humbert, coordinateur et de Madame Fanny Abella, Assistante. Les activités et les projets du REGIES-95 ont été coordonnés et animés par ses trois salariés sous la validation du Conseil d'Administration et du Bureau.

Bureau

Avancée des groupes de travail et présentation des travaux finalisés ; Rapport d'activité annuel ; Questions soulevées par les adhérents ou tout autre contact ; Résultats d'enquêtes ; Calendrier d'activités ; Projets et perspectives du REGIES-95

Représentations institutionnelles ; Informations régulières des actions du réseau ; Préparation des réunions du Bureau et du CA ; Budgets avec le trésorier ; Demandes de subventions pour les actions du réseau ; Rédaction et mise en forme d'articles ; Rencontre avec les nouveaux adhérents ; Visites d'établissements …

Conseil d'Administration

Avancée des groupes de travail ; Présentation du rapport d'activité annuel ; Résultats d'enquêtes ; Validation du calendrier d'activités ; Préparation des rencontres avec les tutelles ; Publications ; Projets et perspectives du REGIES-95.

Salariés du REGIES-95

2 coordinateurs (1 ETP et 0.25 ETP)
Anne-Sophie Pelc & Mathieu Humbert

1 secrétaire (0.8 ETP)
Fanny Abella / Patricia Ribeiro

Relations institutionnelles

Sollicitation régulière pour participer aux réunions d'information, travaux et projets du Conseil Départemental, de l'Agence Régionale de Santé et de l'ANESM.

Le REGIES-95, en qualité d'expert et par l'entremise de son Président siège au bureau de la Conférence Territoriale

Groupes de travail

Avec le pilote de chaque groupe, le ccoordinateurs'assure de l'atteinte des objectifs décidés par les participants du groupe.

Organisme de formation

Afin de mettre en pratique les réflexions et les travaux réalisés sur les pratiques professionnelles, le REGIES-95, organisme de formation agréé, conçoit et réalise des formations à l'attention de l'ensemble des professionnels intervenant dans le champ de la personne âgée et/ou du handicap.

Evènementiel communication

- <u>Réseau de ville</u>
Les contacts avec les réseaux gérontologiques sont maintenus en 2017 par des échanges d'informations sur les différents colloques, conférences ou formations.
<u>-Publications :</u> Le fruit des réflexions et des résultats produits par les groupes de travail encouragent à publier dans les revues professionnelles.

Projets expérimentaux

Le REGIES-95 conçoit, participe, anime des projets expérimentaux dans le domaine de la gériatrie et du handicap.

La communication

REGIES-95

1

Le site internet

Outil de communication pour les adhérents, il est administré par l'assistante et la coordinatrice du Réseau. Il propose une présentation complète du REGIES-95, de ses activités et des actions menées. Un onglet « Formations du REGIES-95 » présente toutes les formations proposées dans le cadre du développement de la branche Formation.

Ce site, ouvert en 2007, a bénéficié d'une « refonte » fin 2013. En 2019 les salariés du REGIES ont intégralement réorganisé le site dans l'objectif de le dynamiser davantage. Le nouveau site du REGIES-95 a vu le jour en Décembre 2019, proposant une interface plus moderne et intuitive et permettant au public, professionnels, particuliers et adhérents d'avoir accès à toute la documentation produite par le REGIES-95, au calendrier de ses événements mais également de le contacter directement via le formulaire de contact.

2

La communication aux adhérents

Le REGIES-95 communique aux membres des groupes de travail les évènements, documents de travails ou articles relatifs au thème de leur groupe.

Les résultats issus des travaux des groupes de travail sont ensuite présentés aux adhérents lors de l'AG, validés par le Comité Scientifique et mis à disposition sur le site internet du REGIES-95.

Compte tenu des changements du personnel dans les établissements adhérents, nous sommes régulièrement amenés à présenter le Réseau aux nouvelles directions ou aux nouveaux personnels.

Cette présentation a lieu lors de rencontres organisées dans les établissements ou bien par téléphone ou encore lors des réunions des groupes de travail.

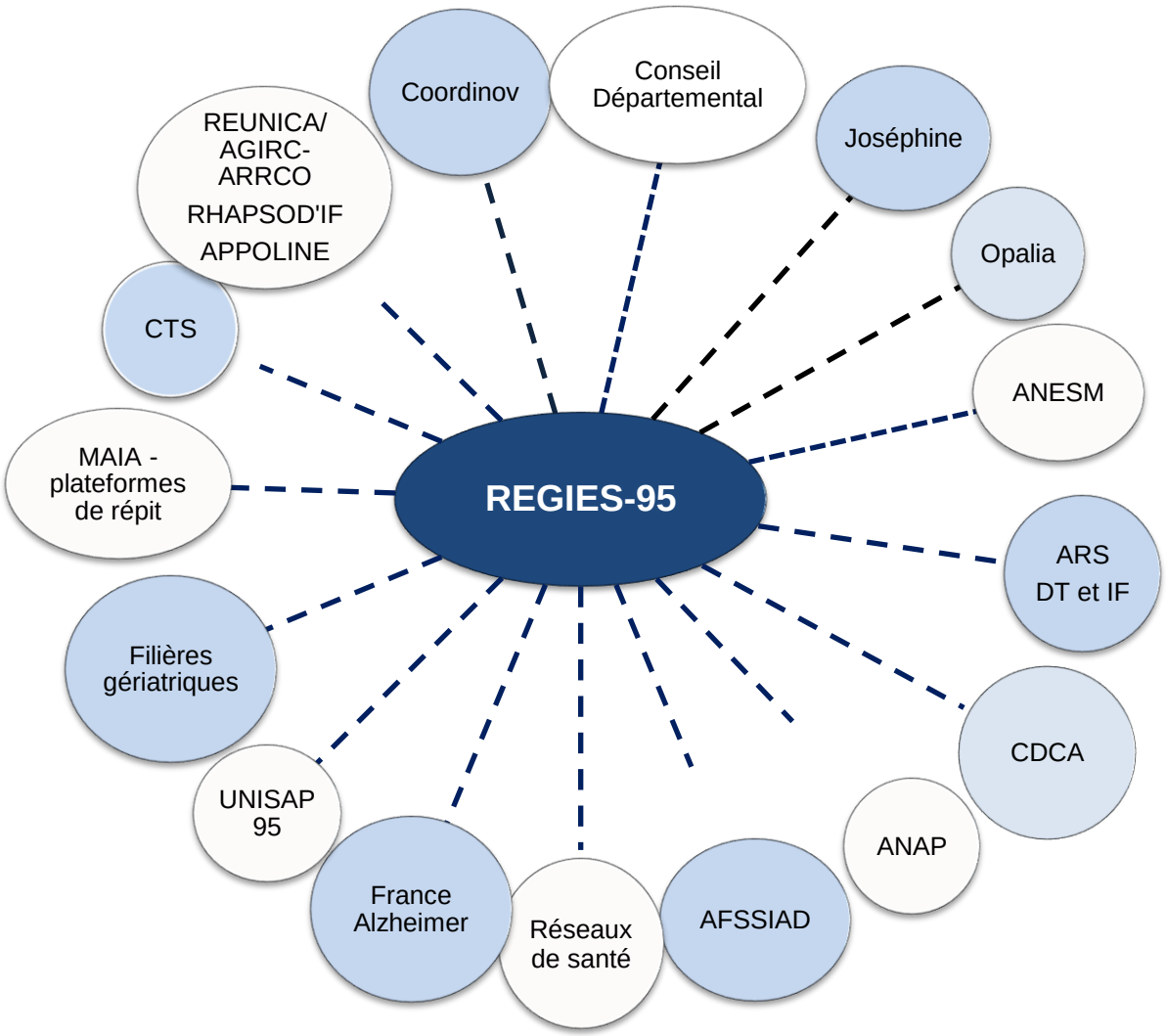
3

La fiche d'identité

Elaborée en 2012, elle est proposée chaque année avec l'appel à cotisation et nous aide à la mise à jour des correspondants - Directions, Médecins coordonnateurs et Infirmières coordonnatrices - pour une meilleure communication.

Les relations institutionnelles

Que ce soit au sein du Val d'Oise ou de la région Ile de France, le REGIES-95 est reconnu en tant qu'expert dans le domaine gérontologique et de nombreux liens et partenariats se sont créés au fil des ans.



Le président, le vice-président et les coordinateurs participent à une quarantaine de réunions par an au nom du REGIES-95.

Les Groupes de travail

Accueil de jour

Admission

Animation

Bientraitance

Compléments nutritionnels

Equipe mobile de soins palliatifs

Ethique

Hébergement temporaire

Hospitalisation à domicile en EHPAD

Pathos

Personnes handicapées vieillissantes

Place des rééducateurs en EHPAD

Régulation des flux EHPAD/Hôpital

Rites funéraires

Présentation

En décloisonnant les savoirs et les expériences, en les capitalisant pour le mieux-être de tous, les groupes de travail constituent l'axe essentiel du fonctionnement du réseau. Les travaux réalisés par les groupes de travail sont ensuite accessibles à tous les établissements adhérents au REGIES-95, sur le site : www.regies95.com

L'impact du travail fourni est empreint de l'implication des participants pour l'intérêt général.

Les documents élaborés sont d'abord testés dans les établissements puis finalisés par les groupes et présentés pour validation en Assemblée Générale. Au fil des ans, ils constituent une banque de données qui s'étoffe régulièrement et est accessible aux adhérents.

Certains thèmes nous conduisent à inviter, ponctuellement ou pour intégrer le groupe de travail, des représentants du Conseil Départemental, de l'Agence Régionale de Santé, de la CPAM du Val d'Oise, de la CNAV, des professionnels du handicap, de l'association France Alzheimer, du Comité Départemental Des Retraités et Personnes Agées (CODERPA), du GIDAD, des services de soins à domicile, des professionnels libéraux.

Conformément au précepte initial, les groupes de travail pluri disciplinaires associant soignants, administratifs, services techniques, constituent un moment d'échanges entre les professionnels d'horizons différents.

La baisse de la participation des soignants dans les groupes de travail ces dernières années ne reflète pas une baisse de motivation ni des soignants ni de l'encadrement, mais une réelle difficulté d'organisation des remplacements des personnels.

Ce constat nous conduit à proposer une autre forme d'accompagnement dans les EHPAD, notamment par la constitution d'un département spécifique « Formations du REGIES-95 ».

Contexte de l'année 2019

Le Turn Over, le manque de personnel et de temps permettent de moins en moins aux établissements de détacher leur personnel afin qu'ils assistent aux groupes de travail, expliquant que de moins en moins de groupes soient actifs en 2019.

Ainsi, 2019 a vu émerger deux nouveaux thèmes de réflexion, entrainant la création de deux groupes de travail animés par les salariés du REGIES-95.

Bientraitance

Stratégie de communication & RH

Bientraitance

Composition

Le groupe Bientraitance est composé de 10 membres réguliers.

Réflexion initiale

Le groupe souhaitait se rapprocher du travail effectué en 2018 sur la déambulation nocturne. Ainsi, il a choisi de travailler sur la nuit en EHPAD. Afin d'impulser sa réflexion, une enquête auprès des équipes de nuit a été menée.

Objectif retenu

Suite à l'état des lieux réalisé, le groupe décide de créer un triptyque à destination du personnel de nuit, donnant les astuces pour garantir une bonne nuit aux résidents.

Résultat

Le groupe a créé un triptyque intitulé « nuit et bienveillance »

Ce document sera diffusé courant 2020 à l'ensemble des adhérents via le site internet du REGIES-95 après validation par le comité scientifique.

Stratégie de communication

Composition

Le groupe est composé de 13 membres.

Réflexion initiale

Face au Bashing médiatique dont sont victimes les EHPAD depuis quelques temps, les problématiques de recrutement, le racket des organismes de placement, le REGIES-95 a souhaité trouver des réponses et proposer une communication commune et positive afin de redonner la place qu'elles méritent aux personnes âgées et aux EHPAD.

Objectif retenu

Le groupe de travail a fait appel à un professionnel de la communication afin d'établir une stratégie commune des EHPAD.

Il s'agit de développer une communication positive, dans un premier temps sur le territoire du Val d'Oise.

Résultat

Le groupe étant toujours en cours de travail, aucun résultat n'a été produit en 2019.

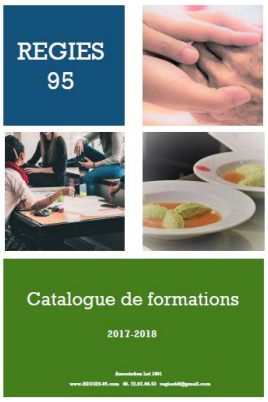
REGIES-95 : Organisme de formation

Présentation

Le REGIES-95 est agréé organisme de formation depuis 2006.

Les outils créés depuis une quinzaine d'années par les groupes de travail pluridisciplinaires, les savoirs et les savoir-faire, les ressources au sein du REGIES-95, ont conduit à la constitution d'un groupe de travail « Formations du REGIES-95 ».

L'organisation des Olympiades des plats mixés a aussi permis chaque année depuis 2010 de former les équipes de cuisine aux risques encourus par les troubles de la déglutition et de les initier à la réalisation de textures adaptées.



Ce groupe pluridisciplinaire « Formations du REGIES-95 » initié en octobre 2013 a poursuivi et développé son activité pour aboutir à l'identification d'un **Espace Formations du REGIES-95** en 2015. Ainsi la richesse et la qualité des échanges pourront être transmises aux acteurs de terrain en apportant des réponses aux besoins des établissements.

Les formations proposées par les partenaires du REGIES-95 peuvent être intégrées à notre catalogue dès lors qu'elles entrent dans le champ de compétence de nos actions et qu'elles sont validées par le comité scientifique.

Par ailleurs, le REGIES-95 s'est engagé en 2017 dans une démarche de certification qualité.

En effet tout organisme possédant un numéro de déclaration d'activité formation doit être conforme au décret qualité de 2015. Dans le cas contraire, les prestations de formation réalisées ne sont pas prises en charge par les OPCA.

Les financeurs de la formation professionnelle avaient fixé la date du 30 juin 2017 pour que les organismes formateurs se conforment au décret qualité. Un référencement « datadock » est donc devenu obligatoire. Le REGIES-95, obtenant le précieux sésame, continu donc sa démarche d'amélioration de ces pratiques.

En 2019, le REGIES-95 a fait la demande d'obtention de l'agrément OGDPC qu'il avait perdu en 2016. Le dossier est en cours d'instruction par l'organisme.

Les formations réalisées

En 2019, plusieurs formations ont été proposées.

Sensibilisation à la démarche palliative

Objectifs

- Promouvoir la culture palliative dans les EHPAD et permettre le maintien des résidents dans leur lieu de vie.

.

L'année 2019

- 1 session organisée de Mars à Mai 2019
- Fondation Chantepie Mancier
- 26 participants

Répondre de façon adaptée aux situations d'agressivité des personnes âgées

Objectifs

- Savoir écouter et interpréter
- Etre en mesure d'analyser les raisons de l'agressivité des personnes à travers les manifestations verbales et comportementales
- Désamorcer les situations de violences verbales
- Identifier les causes possibles de l'agressivité
- Gérer l'agressivité et les situations de violence

L'année 2019

- 2 sessions de formation en INTRA
- Formateur : Madame Suzanne Ohrn
- Etablissements de l'APAJH 95
- Formation de 2 journées :
  - les 8 et 9 avril 2019
  - les 15 et 16 Avril 2019

Formation Soins palliatifs

Objectifs

Sensibiliser à la démarche de soins palliatifs avec un objectif pratique: le mieux-être des résidents, des familles et des acteurs de soins.

L'année 2019

- Durée: 2 jours : les 18 et 19 Avril 2019
- Lieu: Fondation Chantepie Mancier
- Bénéficiaires: Salariés de la Fondation
- Formatrice : Madame Susanne Ohrn, psychologue et formatrice
- Formation en Intra

Alzheimer et troubles du comportement

Objectifs

Comprendre et prendre en charge les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles du comportement.

L'année 2019

- Durée: 2 jours : les 5 et 6 Avril 2019
- Lieu: Fondation Chantepie Mancier
- Bénéficiaires: Salariés de la Fondation
- Formatrice : Madame Christelle Koeff, psychologue et formatrice
- Formation en Intra

Gestion des conflits avec les familles

Objectifs

Améliorer la communication entre personnels et familles pour une meilleure prise en charge du résident, anticiper, éviter et résoudre les conflits.

L'année 2019

- Durée: 2 jours : les 11 et 25 Janvier 2019
- Lieu: Fondation Chantepie Mancier
- Bénéficiaires: Salariés de la Fondation
- Formatrice : Madame Susanne Ohrn, psychologue et formatrice
- Formation en Intra

Programme pour l'amélioration de la santé bucco-dentaire de la personne âgée

Contexte et historique du dispositif

De nombreuses enquêtes démontrent que la population des seniors, particulièrement en institution, présente des besoins de soins et de prévention bucco-dentaire très importants.

Depuis 2001, le Réseau Gérontologique Inter Etablissements et Services du Val d'Oise (REGIES-95) s'est donné comme objectif d'améliorer les pratiques professionnelles et d'apporter des solutions concrètes aux équipes qui accompagnent les personnes âgées.

Dans ce cadre, une expérimentation (2007-2008) menée en partenariat avec de nombreux acteurs – chirurgiens-dentistes universitaires, coordinateur du réseau, chefs d'établissement – et réalisée auprès de quelques 300 personnes résidant dans 14 EHPAD adhérents au REGIES-95, a confirmé tout l'apport bénéfique d'une formation du personnel soignant sur la santé orale des résidents (cf. années précédentes).

Cette étude-action a permis de bâtir un modèle de formation appelé : « Bien vieillir, bien manger, bien sourire ».

Dans ce cadre de nombreuses actions de formation ont été réalisées auprès des établissements du Val d'Oise financées par REUNICA.

La reconnaissance de ce travail par les pouvoir public a permis la formation d'une équipe de formateurs afin d'étendre ce modèle aux EHPAD de Seine et Marne (77).

Dans le cadre d'une convention avec l'ARS-IF, le REGIES-95 s'engage à réaliser un programme de formation de plusieurs professionnels au sein de 155 EHPAD sur au moins 2 départements d'Ile-de-France (35 EHPAD du Val d'Oise, 120 EHPAD hors Val d'Oise dont au moins 75 en Seine-et-Marne).

Ce programme comprend la formation de « Référents Formateurs en santé orale », de « Référents en santé orale » et de « Médecins coordonnateurs en santé orale ». Ce programme comprend également la formation de chirurgiens-dentistes pour 3 à 4 EHPAD.

Pour la réalisation de ces programmes, l'ARS-IF a octroyé un financement de 799 850 €. Cette convention prendra fin en 2020.

En parallèle, la Conférence des financeurs du Val d'Oise va financer la formation d'un « Référent Formateur en santé orale » et d'un « Référents en santé orale » pour chaque SSIAD du Val d'Oise.

Afin de réaliser ces actions sur deux territoires distincts, un 0,4 ETP de coordination et un 0,2 ETP de secrétariat ont été attribués.

Les formations bucco-dentaires

EHPAD de la Seine et Marne en 2019

Formation de soignants formateurs

Lieusaint (77)

11, 12, 13 Septembre 2019

23, 24, 25 Octobre 2019

6 Décembre 2019

31 Janvier 2020 (à réaliser)

Serris (77)

11, 12, 13 Février 2019

8, 9, 10 Février 2019

20 Mai 2019

1 Juillet 2019

22 stagiaires formés

Formation de soignants référents

Lieusaint (77)

23, 24, 25 Septembre 2019

Serris (77)

17, 18, 19 Avril 2019

23 stagiaires formés

Formation de médecins coordinateurs

Lieusaint (77) et Serris (77)

Une session de deux jours organisée en 2019, une journée sur chaque site, réunissant 5 médecins coordonnateurs.

Les formations bucco-dentaires SSIAD du Val d'Oise en 2018

Formation de soignants formateurs

La formation soignant référent formateur à destination des SSIAD a été annulée en 2019 en raison d'un nombre insuffisant de participants. La session sera reproposée au premier semestre 2020.

Formation de soignants référents

Saint Ouen L'Aumône (95)

Session 1

3, 4, 5 Juin 2019

7 stagiaires formés

Les difficultés de remplissage de la formation 8 jours ainsi que le faible taux de remplissage de la formation 3 jours à destination des SSIAD, liée au turn over important, aux difficultés de remplacement posent la question du format de cette formation pour ce public particulier.

Evènementiel

Présentation

LE REGIES-95, dans sa volonté de promouvoir les bonnes pratiques, organise des événements divers à destination des professionnels mais également du grand public. Olympiades culinaires et conférences permettent au REGIES d'atteindre cet objectif.

Les Olympiades culinaires…

Nées en 2010, les Olympiades culinaires sont issues des travaux du CLAN. Devenues depuis un événement incontournable du REGIES-95, elles permettent aux équipes de cuisine des EHPAD de partager techniques et idées pour améliorer les plats proposés au quotidien aux résidents des institutions, tout en adaptant les textures à leurs besoins.

Le 16 avril 2019, le REGIES-95 a organisé, avec le soutien de la Conférence des Financeurs du Val d'Oise, la 9e édition de ses Olympiades culinaires.

Conserver le plaisir de manger pour les personnes âgées au domicile et en institution est le but de nos « Olympiades culinaires ». Cette rencontre des professionnels de cuisine permet aux équipes de partager techniques et idées pour améliorer les plats proposés au quotidien aux résidents en réalisant des recettes innovantes et de lutter contre la monotonie qui peut conduire à une perte d'appétit et donc à un risque de dénutrition.

Cette année le thème choisi invitait les candidats à travailler « le poulet dans tous ses Etats ». Ils disposaient de deux heures pour réaliser 4 assiettes à base de poulet pour le plat, et 4 assiettes associant l'orange pour le dessert.

Le poulet a été choisi car pouvant se décliner de manière très variée, mais également parce que c'est un produit qui reste très abordable en matière de prix et qui est utilisé dans tous les pays, permettant ainsi de le travailler selon des saveurs très diverses.

L'Orange a été choisie, car elle constituait un fruit de saison et il a semblé important pour le groupe de travail d'imposer un produit correspondant à la période du concours.

Cette année, nous avons choisi de faire un jury majoritairement composé de personnes âgées puisqu'ils sont juges au quotidien de la cuisine qui leur est servie. Qui pourrait mieux juger si la cuisine servie leur convient que le public même à qui elle est destinée ?

En plus de nos 6 jurys seniors, nous avons eu le plaisir de recevoir Monsieur Métézeau, Vice-président du Conseil Départemental et Madame Marques, chef du service Appui et projets bien vieillir à la direction des personnes âgées du CD95 qui ont eu la gentillesse d'accepter notre invitation à présider notre jury.

En outre, dans un objectif de partage intergénérationnel, de diffusion des messages clés de prévention et d'engagement des jeunes dans une démarche solidaire en direction des seniors, le concours a été organisé cette année en partenariat avec l'Institut des Métiers et de l'Artisanat de Villiers - Le – Bel.

Afin d'atteindre ces Objectif, le chef des cuisines de la Résidence John Lennon, et lauréat de la 8e édition des Olympiades, Mounir Baddi a présenté aux jeunes apprentis cuisiniers de l'IMA les caractéristiques, spécificités et l'importance du métier de cuisinier en EHPAD.

Cette présentation a beaucoup plu aux étudiants et leur a permis, non seulement de comprendre l'intérêt et les enjeux du concours et de la cuisine à destination d'un public particulier, mais également de se rendre compte que le secteur constitue un réel terrain d'embauche. Comme leur a dit Monsieur Baddi lors de sa présentation : « je n'ai pas connu un seul jour de chômage ».

Cette année encore, notre public a été composé de personnes âgées, de professionnels du secteur sanitaire, médico-social et services : EHPAD, sociétés de restauration, association d'aidants, de Service d'aide à domicile, des SSIAD, d'ESAD, de CCAS, Conseil Départemental.

Le REGIES-95 a mis en place un groupe pilote qui s'est chargé d'organisation les Olympiades culinaires en proposant un règlement, un cahier des charges, un déroulé.

Les équipes, constituées d'un chef de cuisine et d'un apprenti de l'IMA disposaient de deux heures pour présenter au jury 4 assiettes pour le plat et 4 assiettes pour le dessert, en respectant les ingrédients imposés : le poulet pour le plat et l'orange pour le dessert, sans dépasser le prix de 3,50€ par menu.

Les assiettes étaient ensuite amenées en salle par de jeunes apprentis serveurs et une assiette était transportée en salle de conférences afin que le public puisse la voir de près.

Les locaux nous permettaient d'accueillir un maximum de 8 équipes. Ainsi, nous avons dû refuser la participation de deux établissements, qui, nous l'espérons, pourront participer l'année prochaine.

Parmi ces 8 équipes, 7 étaient issues d'EHPAD et une du domicile :

Equipe 1 : Montfrais - Franconville

Equipe 2 : Solemnes - Eragny

Equipe 3 : John Lennon – Montigny les Cormeilles

Equipe 4 : Pays de France Carnelle - Luzarches

Equipe 5 : MGEN Fontenay en parisis

Equipe 6 : Commanderie des Hospitaliers – Enghien les Bains

Equipe 7 : Affinity traiteur (partenaire de âge d'or Herblay)

Equipe 8 : Zemgor – Cormeilles en Parisis.

… et ses conférences.

Sachant que nous allions organiser un colloque d'une journée portant sur la nutrition du sujet âgé, nous avons choisi de proposer, en marge du concours de petites interventions qui relateraient des expériences de terrain.

C'est ainsi qu'une première intervention a porté sur « l'EHPAD comme plateforme de ressources pour les acteurs locaux », animé par Madame Perrine Douillet, Directrice des Jardins d'Iroise à Saint Gratien. Elle y a présenté notamment son activité de service de portage de repas à domicile en signalant que selon la demande il est également possible d'externaliser l'agent technique, la maitresse de maison au domicile afin qu'ils aident soit dans les travaux du quotidien, soit dans l'aménagement du domicile, soit pour les tâches administratives.

Une seconde intervention, animée par Madame Peggy Neves, directrice de la résidence John Lennon de Montigny les Cormeilles, a présenté le programme maison gourmande auquel son établissement participe, visant à valoriser l'utilisation de produits frais et éviter le gaspillage alimentaire mais également limiter le nombre de déchets, par l'achat par exemple de poules.

Enfin, une troisième intervention a été animée par Madame Camille Leonhardt, animatrice à la Fondation Chantepie Mancier à l'Isle Adam. Elle a présenté le principe de la culinothérapie en expliquant ses bienfaits, son fonctionnement et le ressenti des participants.

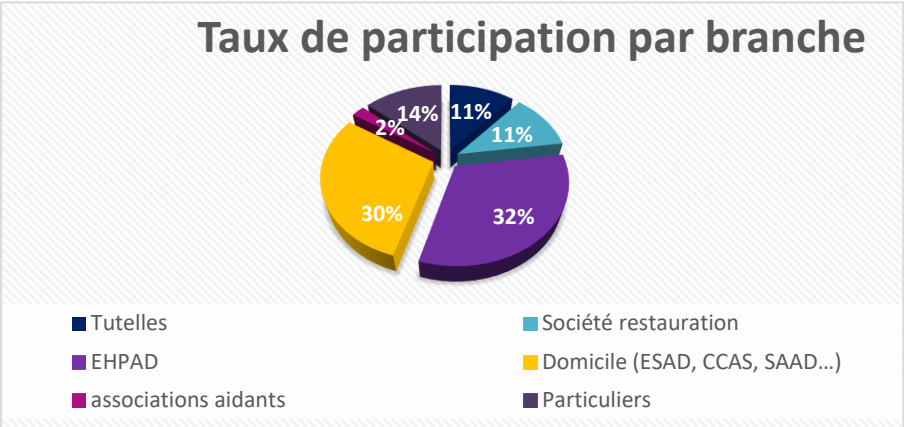
Ces trois présentations ont été suivies par un temps de questions puis, l'épreuve en cuisine ayant pris fin, le public a pu assister aux dégustations.

Bilan des Olympiades culinaires 2019

Au lendemain des Olympiades culinaires, nous avons pu établir les premières statistiques permettant de voir, par profession, la composition de notre public.

Le nombre de participants aux Olympiades Culinaire a été de 64 personnes :

- 3 organisateurs (salariés du REGIES-95 et bénévoles)
- 3 conférenciers
- 16 cuisiniers et commis
- 45 personnes dans le public (cf graphique ci-dessous)



Le Colloque du 20 Juin 2019

Dans la continuité de ce qui avait été proposé en 2018, le REGIES-95 a proposé en 2019 un colloque sur une journée, portant sur le thème de la dénutrition, organisé à l'Université de Cergy-Pontoise et soutenu par la Conférence des Financeurs du Val d'Oise.

Cependant, nous avons choisi d'aborder ce sujet sous un angle différent : comment vieillir jeune grâce à votre alimentation ?

Les conférences du colloque ont fait intervenir des professionnels reconnus du monde de la santé sur un plan national : Monique Ferry, gérontologue et chercheur à l'INSERM, Philippe Pouillart, Enseignant chercheur en pratique culinaire et santé et immunopharmacologie, des professionnels clés de notre territoire, le Docteur Christian Batchy, chef du service de gériatrie du CH Simone Veil à Eaubonne et le Docteur Benjamin Rimaud, Médecin coordonnateur à la MGEN, Franck Bien, Enseignant chercheur à l'Université Paris Dauphine PSL, une association de prévention de la dénutrition (Comité Lutte contre la Dénutrition) ainsi que la responsable nutrition France de chez Elior, l'un des plus gros prestataire en restauration collective.

Les messages ont donc porté sur les enjeux d'une bonne nutrition afin de vieillir en bonne santé, abordant notamment l'importance du lien social lors des repas, de la perception des plats servis aux personnes âgées, des textures proposées.

Contenu et enjeux

Dans la construction de notre programme, nous avons choisi de ne pas proposer pour une deuxième année consécutive un colloque portant exclusivement sur la dénutrition, mais plutôt des interventions permettant au public de connaitre les secrets d'un vieillissement en bonne santé grâce à l'alimentation au quotidien. Il s'agissait en effet d'alerter le public sur l'importance d'une alimentation adaptée tout au cours de sa vie afin d'éviter la dénutrition.
Dans une société vieillissante, il nous semblait important de faire comprendre autant aux professionnels qu'aux particulier que si le vieillissement est inévitable, il est possible néanmoins de « vieillir jeune » grâce à ce que nous mangeons.

Six conférences ont eu lieu lors de cette journée :

La première, « **Le repas : un lien social indispensable pour mieux vieillir** » animée par Madame Monique Ferry, Gérontologue et chercheur à l'INSERM visait à informer largement le public de plusieurs points :

- L'environnement joue un rôle clé dans la nutrition du sujet âgé,
- L'isolement accélère la dépendance et la dénutrition
- Prendre en compte le statut de la personne âgée

La seconde, « **Perception et plaisir alimentaire chez le senior** », a également été animée par Madame Monique Ferry.

Cette conférence portait principalement sur :

- Les rapports que nous avons vis-à-vis de la nourriture
- L'alimentation ne s'arrête pas à un besoin physique, il est nécessaire de valoriser le plaisir
- L'alimentation fait partie du projet de soin

La troisième, « **Une meilleure nutrition pour plus d'économies** », animée par Monsieur Franck Bien, Enseignant chercheur en économie de la santé à l'Université Paris Dauphine PSL visait à expliquer, d'un point de vue économique, les apports d'une meilleure alimentation.

- Impact de la dénutrition sur les dépenses de santé
- Pertes économiques liées au gaspillage alimentaire
- Coût de la prévention de la dénutrition et économies réalisées.

La quatrième, « **Quelle alimentation adopter pour bien vieillir** », animée par le Monsieur Philippe Pouillart, Enseignant chercheur en pratique culinaire et santé et immunopharmacologie et par Madame Alexia Boullot, Diététicienne – nutritionniste libérale avait pour objectif d'informer le public sur les aliments qui nous aideraient à bien vieillir :

- Privilégier les graisses, mais pas n'importe lesquelles
- Privilégier les vitamines
- Eviter le sel

La cinquième, **« L'alimentation comme bouclier contre les maladies accélératrices du vieillissement »**, animée par le Docteur Christian Batchy, Chef du service gériatrique du CH Simone Veil – Eaubonne, visait à expliquer les principaux mécanismes du vieillissement et de quelle manière, éventuellement, notre alimentation permettrait de les ralentir, notamment en évitant certaines maladies y étant liées

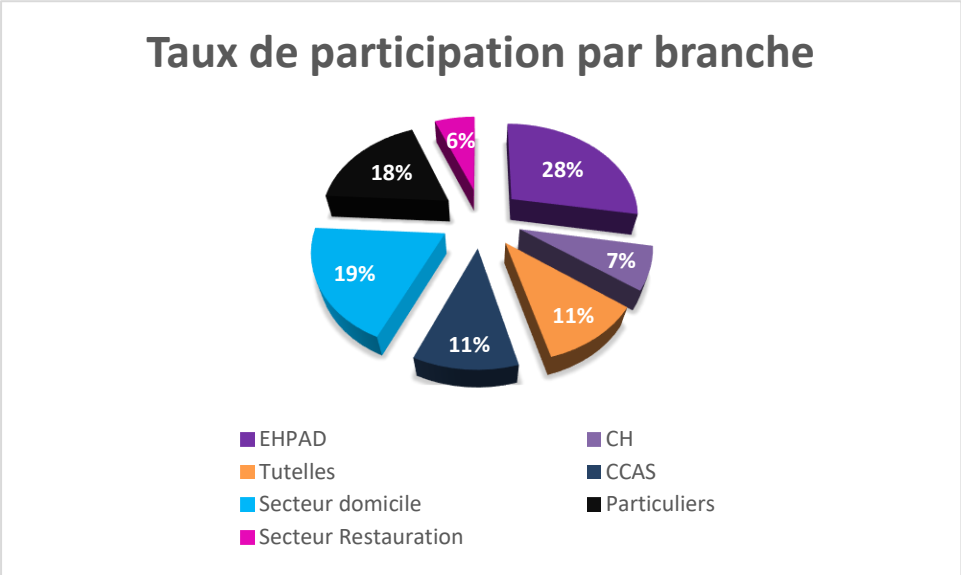
Statistiques et bilan

La participation a été satisfaisante avec 91 personnes ayant assisté aux conférences :

- 9 intervenants dont 5 ont assisté aux autres conférences
- 7 professionnels aux stands, dont 3 ont assisté aux conférences
- 4 organisateurs
- 83 personnes dans le public + 5 intervenants + 3 personnes des stands.

Si 91 personnes ont émargé et assisté au moins partiellement à notre colloque, à l'ouverture 58 personnes étaient présentes et à la fermeture 43.

Notre public était majoritairement constitué d'acteurs et de particuliers du domicile. En effet seul 28% venait des EHPAD (18% de particulier, 19% du secteur du domicile (SAAD, réseaux, associations), 11% de CCAS…) comme indiqué sur le graphique ci-après.



Afin de faire le bilan de notre événement mais également d'améliorer nos futures manifestations nous avons soumis à notre public une enquête de satisfaction anonyme
Cette enquête était constituée de cinq questions :

Question 1 : Vous avez participé au colloque organisé par le REGIES-95 le Jeudi 20 Juin 2019. Vous y avez assisté: trois réponses étaient possibles : Le matin, l'après-midi, toute la journée.
Au regard des réponses obtenues, 71,4% des personnes y ont assisté toute la journée, 14,3% uniquement le matin et 14,3% uniquement l'après-midi.

Question 2 : Comment jugeriez-vous la qualité des intervenants ?
Quatre réponses étaient possibles : excellente, bonne, passable, mauvaise.
42.9% du public a jugé la qualité des intervenants excellente, 52,4% l'ont jugée bonne. 1 personne l'a jugé passable, expliquant que peu de sujets étaient novateurs et que beaucoup de choses étaient déjà connues.

Question 3 : Comment jugeriez-vous le contenu des interventions auxquelles vous avez assisté:?
Quatre réponses étaient possibles : excellente, bonne, passable, mauvaise. Pour 38,1% du public le contenu des interventions était excellent, pour 61,9% d'entre eux il a été jugé bon.

Question 4 : Avez-vous le sentiment que le colloque auquel vous avez assisté vous a été utile: trois réponses étaient possibles : tout à fait, en partie, pas du tout
52.4% du public a jugé que le colloque lui a tout à fait été utile et 42,9% juge qu'il lui a été utile en partie.

Question 5 : Comment jugeriez-vous l'organisation et l'accueil de cette journée?

66,7% du public a jugé l'organisation et l'accueil de cette journée excellente, 19% l'ont jugé bonne, 9,5% l'ont jugé passable. Le plus gros bémol relevé était la ponctualité de certains intervenants, qui, venant de Paris ont connu des difficultés de transport indépendant de notre volonté. Malgré ce point négatif, les participants ont jugé l'accueil de qualité et ont apprécié l'accès assuré au parking.

Projets expérimentaux et perspectives

Présentation

Le REGIES-95 conçoit, participe et anime des projets expérimentaux dans le domaine de la gériatrie et du handicap.

Ses actions dans le domaine ont trouvé un écho favorable auprès des professionnels mais aussi auprès des autorités de tutelle et de tarification. A ce titre, les services du Conseil Général, de l'ARS et de la CPAM participent ponctuellement aux réunions du réseau et le Conseil Général subventionne en partie son fonctionnement.

Les projets expérimentaux et perspectives

Equipe Mobile de Soins Palliatifs Territoriale dans les EHPAD

Contexte

Suite aux sensibilisations à la démarche palliative, le REGIES-95 et la Coordination de Soins Palliatifs du Val d'Oise (CORPALIF 95) ont impulsé un projet dédié aux EHPAD non hospitaliers adhérents au Réseau : le déploiement d'équipes mobiles de soins palliatifs (EMSP-EHPAD).

Ce projet a été déposé par le REGIES-95 à l'ARS en 2012 (cahier des charges décembre 2012).

Les objectifs

L'objectifs était de renforcer les EMSP du département avec la création d'équipes mobiles à destination des EHPAD ou EMSP Territoriaux afin d'améliorer la qualité de fin de vie des résidents, de leur permettre de décéder au sein de leur établissement, mais aussi plus subjectivement au niveau de la qualité de vie ressentie tant par les familles que par le personnel soignant qui trouvent réponses à des questions techniques ou relevant de l'éthique.

La mise en œuvre

Pour des raisons juridiques et sur proposition du REGIES 95, l'ARS avait désigné le GH Eaubonne-Montmorency (GHEM) comme structure gestionnaire du budget de ce projet ; la totalité des fonds impartis par l'ARSIF a été versée sur une ligne budgétaire dédiée à cette action quinquennale. Le GHEM est ainsi « employeur » et assure la responsabilité juridique des salariés embauchés pour le projet.

La compétence décisionnelle, comprenant la mise en place générale, le fonctionnement du dispositif, son suivi et son évaluation a été attribuée conjointement au président du REGIES-95 et au président de la CORPALIF 95.

L'objectif final est que les équipes mobiles se coordonnent avec tous les acteurs des soins palliatifs déjà en place.

Ce projet a été validé à titre expérimental pour 5 ans. Il autorise la création d'une EMSP à destination des EHPAD, composée de 5 équivalents temps plein (2,5 ETP médical et 2,5 ETP infirmier). L'activité est encadrée par la signature d'une convention tripartite : EHPAD – Hôpital référent – Réseau de soins palliatifs de secteur.

Le comité opérationnel est assuré par le Dr Anne de la Tour (CORPALIF), le Dr Philippe Taurand (GHEM) et Christian Boissel (REGIES-95).

Le projet d'EMSP territoriale à destination des EHPAD mis en place en 2013 s'est poursuivi en 2014, 2015, 2016, 2017 et 2018 avec l'entrée progressive en fonction des professionnels.

La sous consommation des crédits liée à une gestion optimale des deniers publics, un nouvel apport de crédit de l'ARS et à la difficulté de recrutement va permettre la reconduction de l'expérience en 2019.

La fin de l'année 2019 annonce la fin de l'expérimentation qui aura duré 6 ans, soit une année de plus que cela n'était prévu. Le bilan de cette action a été un succès unanime, mais la fin de cette expérimentation laisse les territoires en difficulté.

Il est aujourd'hui nécessaire de développer des solutions alternatives et pérennes.

Pour les EHPAD du territoire Val d'Oise Sud, la continuité semble pouvoir être assurée par l'Equipe Mobile de Gériatrie portée par le Centre Hospitalier d'Argenteuil.

Pour les EHPAD des territoires Est et Ouest, rien n'est encore organisé.

Le REGIES-95 a donc monté un dossier d'Equipe Mobile de Gériatrie externe pour le Centre Hospitalier de Pontoise et pour l'Hôpital de Gonesse. Nous espérons qu'ils s'en empareront et obtiendront l'aval de l'ARS pour sa mise en place.

Projet expérimentation de la télé-expertise de la sante orale en établissement sociaux et médicaux sociaux (ESMS)

Contexte

La région IDF compte 40 000 personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'autres formes de démences séniles et 15 500 souffrent de la maladie de Parkinson.

Selon toutes les enquêtes existantes, l'état bucco-dentaire des résidents d'EHPAD est particulièrement déficient. Plus du tiers des personnes âgées en perte d'autonomie souffrent de pathologies bucco-dentaires pouvant avoir des conséquences graves sur leur santé et leur qualité de vie: risques de dénutrition, pathologies cardiaques, articulaires, rhumatismes, douleurs, baisse de l'estime de soi, repli social…

Selon l'UFSBD, 85 % des personnes âgées dépendantes, qu'elles vivent à domicile ou en EHPAD, ont été identifiées comme n'ayant pas de suivi dentaire.

En cause la difficulté pour les directeurs de maisons de retraite ou de structures spécialisées de trouver des chirurgiens-dentistes prêts à se déplacer et le manque de connaissance des soignants quant à la nécessaire surveillance de l'état bucco-dentaire des personnes dépendantes.

Il existe un réel besoins de sensibilisation à la prévention et de formation du personnel soignant pour ces pathologies (InVS 2013).

Par ailleurs on estime que près de la moitié des personnes en situation de handicap présente une situation bucco-dentaire préoccupante.

Ces populations doivent bénéficier d'une prise en charge préventive comprenant une formation des personnels soignants et un dispositif de dépistage bucco-dentaire avec une orientation vers le système de soins, car, lorsque les troubles cognitifs sont importants, les soins sont très difficilement réalisables à l'état vigile.

Dans le Val d'Oise, le REGIES-95, soutenu par l'ARS-IF pendant plusieurs années, a formé plus d'une centaine de soignants et une quarantaine de médecins coordonnateurs issus des 67 EHPAD adhérents au REGIES-95.

La formation des professionnels de santé à cette problématique a permis d'améliorer la santé bucco-dentaire en EHPAD par l'acquisition des gestes pratiques et techniques pour la santé et le confort oral, d'assurer une liaison avec les autres professions, particulièrement les chirurgiens-dentistes.

Malgré le net bénéfice engendré par la formation bucco-dentaire du personnel soignant, il reste des problématiques non-résolues par cette action de grande ampleur : le manque de Chirurgiens-dentistes acceptant de recevoir dans leurs cabinets, la quasi-impossibilité de faire déplacer les chirurgiens dentistes au chevet du patient, la difficulté de certains patients à quitter l'établissement, le coût des déplacements (VSL, ambulance…), et le diagnostique précis des besoins en soins.

C'est partant de ce constat que le REGIES-95, a souhaité monter une expérimentation permettant de répondre aux besoins en santé bucco-dentaire sur le territoire.

Les objectifs

Fort du constat de la problématique de la santé orale des personnes âgées et des personnes en situation de handicap, l'hôpital Simone Veil (GHEM), GHT du Val d'Oise Sud, la Fondation Chantepie Mancier (l'Isle Adam) et le Réseau Gérontologique Inter-Etablissement et Services du Val d'Oise (REGIES-95) ont co-construit un projet de télé-expertise.

L'objectif de ce projet est de proposer une solution innovante visant à améliorer l'accès au diagnostic et aux soins bucco-dentaires des résidents hébergés en EHPAD et en institution pour personnes en situation de handicap, à améliorer la coordination des prises en charge ambulatoires, hospitalières, médico-sociales des patients dans la filière de soins.

Ainsi, les résidents qui y auront consenti, seront examinés et filmés par un téléopérateur au sein de leur établissement. Le téléopérateur réalisera un film de la cavité bucco-dentaire du résident au moyen d'une caméra intra buccale connectée. Le film sera ensuite télétransmis au chirurgien-dentiste du Centre hospitalier qui posera ainsi son diagnostic à distance afin d'orienter au mieux le résident dans son parcours patient, et ce, sans avoir eu à se déplacer et à pratiquer l'examen.

Le téléopérateur se déplacera à la demande au sein des établissements partenaires du projet.

La mise en œuvre

Le projet consiste à examiner et filmer les résidents qui y auront consenti, par un téléopérateur itinérant, au sein de leurs établissements. Le téléopérateur réalisera un film de la cavité bucco-dentaire du résident au moyen d'une caméra intra buccale connectée. Le film sera ensuite télétransmis au chirurgien-dentiste du Centre hospitalier qui posera ainsi son diagnostic à distance afin d'orienter au mieux le résident dans son parcours patient, et ce, sans avoir eu à se déplacer et à pratiquer l'examen.

Le périmètre géographique concerné est constitué des établissements de la filière de l'Hôpital d'Eaubonne (GHEM) et du CH René Dubos de Pontoise. Au sein de ces périmètres, 10 ESMS ont été sélectionné. Parmi ces 10 établissements, 9 sont des EHPAD (publics, associatifs, privés lucratifs et non lucratifs) et 1 est un établissement pour personnes handicapées.

L'ensemble de ces établissements héberge près de 900 résidents. Le projet devrait concerner 200 à 300 de ces résidents.

Tous ces établissements ont déjà été formés par le REGIES-95 à l'hygiène bucco-dentaire.

Les référents bucco-dentaires formés présélectionneront uniquement les cas posant question.

S'il semble opportun que l'ensemble des résidents puisse bénéficier d'un bilan bucco-dentaire, afin de garantir l'efficience de notre projet et de limiter les coûts, une présélection semble nécessaire. Le contexte départemental démographique de chirurgiens-dentistes nous impose également de limiter le nombre de patients à évaluer et donc de prioriser les cas les plus complexes.

Conclusion

L'année 2019 a été pour le REGIES-95 marquée par un dynamisme croissant que ce soit par le lancement de nouvelles actions ou par le développement d'actions entamées en 2018.

Le REGIES-95 continue son engagement auprès des EHPAD du Val d'Oise en proposant des expérimentations innovantes afin de garantir la meilleure prise en charge possible des personnes âgées de son territoire.

L'action bucco-dentaire initiée dans le département de la Seine et Marne remporte encore en 2019 un franc succès, avec un taux de remplissage toujours au sommet des capacités d'accueil des formations.

Le REGIES-95 a continué de s'inscrire sur le territoire en continuant ses actions événementielles. Ses traditionnelles Olympiades culinaires, organisées cette année en collaboration avec l'Institut des Métiers et de l'Artisanat de Villiers le Bel, se sont ouvertes au domicile avec la participation au concours d'un chef travaillant dans le secteur du portage de repas à domicile. En parallèle, un colloque d'une journée a été organisé à l'Université de Cergy-Pontoise sur le thème de la nutrition du sujet âgé, sur demande du Conseil Départemental.

Fort de ses succès, le REGIES-95 entend continuer à développer les actions en cours et à en mettre en place de nouvelles. En effet, 2020 sera pour le REGIES-95 l'année de la redynamisation de l'événementiel avec l'organisation régulière de conférences, l'organisation de la 10e saison des Olympiades culinaires, d'un colloque portant sur le « sport santé senior » en partenariat avec le CDOS95 et l'ILEPS, ainsi que l'organisation d'Olympiades sportives inter-établissements et intergénérationnelles.

2020 sera également pour le REGIES-95 l'année de la communication avec le développement de sa visibilité, non seulement par une communication autour du site refondu fin 2019, mais également par son arrivée sur les réseaux sociaux.