

Géronto'News

LE MAGAZINE DE GÉRONTO 95

Édition 5
SEPTEMBRE 2026



Formation p15

Le rôle de l'animation

Lumière sur un métier p14

Animateur

L'animation au coeur de la vie des EHPAD



Géronto'News

ÉDITO:

VOTRE MAGAZINE

Chers adhérents,

C'est avec plaisir que je vous retrouve au fil des pages de ce nouveau numéro de Géronto'News.

2026 marque une étape symbolique pour notre réseau : les 25 ans de Géronto 95, ainsi que les 15 ans de notre concours culinaire Géronto'p Chef. Ces moments de festivité, de partage et de convivialité nous rappellent que le grand âge est avant tout une aventure humaine, riche de sens et de dynamisme.

À travers cette édition, nous mettons un coup de projecteur sur l'animation et la vie sociale au cœur de nos établissements. Qu'il s'agisse de valoriser le rôle précieux des animateurs, de favoriser la coopération inter-établissements avec le réseau Troc'anim, nous sommes convaincus que le « bien-traiter » passe indissociablement par le « bien-vivre ».

Cette dynamique s'illustre également dans les grands défis du quotidien qui nous mobilisent :

- La prévention et le bien-être : avec la poursuite de l'Équipe Mobile Aidants (EMA) pour soutenir les proches, la mise à disposition de notre simulateur de vieillissement et nos travaux sur les pratiques avancées (IPA) en EHPAD.
- Le plaisir de la table : avec la 16^e édition de Géronto'p Chef sous la thématique créative « de la farine à la pâte ! », nous continuons à faire de la gastronomie un levier majeur de lutte contre la dénutrition et de maintien du lien social.

Bonne lecture à toutes et à tous !

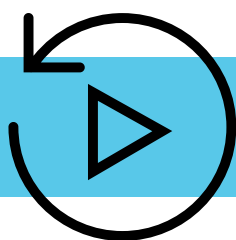
Benjamin Rimaud
Président de Géronto 95

Géronto'News

SOMMAIRE

SOUVENIRS 25 ANS	P 4-5
SOUVENIRS Retro	P 6
NEWS RESEAU Santé	P 7-8
DROIT & EHPAD Les animaux de compagnie	P 9
ÉVÈNEMENT Géronto'p Chef	P 10-11
ZOOM SUR EMA	P 12-13
LUMIERE SUR Un métier	P 14
LUMIERE SUR Une formation	P 15
LUMIERE SUR Troc'anim	P 16
NEWS	P 17
AGENDA	P 18
DÉTENTE	P 19





SOUVENIRS



Rétro Géroto p 4



25 ans d'engagement et 15 ans de défis culinaires

UN DOUBLE ANNIVERSAIRE MARQUANT POUR GÉRONTO 95 !

Le mercredi 8 avril, Géroto 95 a réuni plus de 150 personnes à l'occasion d'un double anniversaire exceptionnel : les 25 ans de l'association et les 15 ans du concours culinaire Géroto'p Chef.

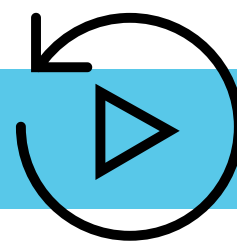
Expertise et prévention : cap sur les 25 prochaines années.

La matinée s'est ouverte sur les allocutions officielles de Thibault Le Drogo (responsable de l'autonomie à l'ARS), Laetitia Boisseau (Vice-Présidente du Conseil Départemental) et Benjamin Rimaud (Président de Géroto 95). Une table ronde captivante, animée par les gériatres Philippe Taurand, Christian Batchy et Benjamin Rimaud, s'est ensuite penchée sur l'avenir de l'accompagnement du grand âge. Pour compléter ces échanges, divers ateliers et stands axés sur la prévention de la perte d'autonomie ont été proposés : dispositifs Senes Solutions, Balanced Shoes, simulateur de vieillissement, séances de sophrologie et de réflexologie guidées par Juliette Joazile et Sophie Didier, ainsi que la présentation du programme ICOPE par le réseau de santé Opalia.





SOUVENIRS



Rétro Géronto p 5



Partage et convivialité au rendez-vous.

La transition vers le déjeuner s'est faite en beauté grâce à un défilé haut en couleur orchestré par les résidents de la Commanderie des Hospitaliers. Le repas, élaboré et servi par les élèves du LEA La Tour du Mail de Sannois avec l'appui des Toques Françaises (Jeremy et Tetuanui Ambiehl), a ravi les convives. Les festivités ont repris l'après-midi avec un flashmob réunissant 40 résidents issus de plusieurs établissements (Fondation Chantepie Mancier, Château Saint Valéry, Résidence Bellevue, Clos de l'Oseraie, MAS du Professeur Macaigne, Résidence Sainte-Geneviève et Fondation Chabrand Thibault), sous la dynamique coordination de Camille Leonhardt, animatrice à l'HGIAP, L'Isle-Adam.

Le palmarès du concours Géronto'p Chef.

Temps fort dédié à la gastronomie en établissement, cette 15^e édition a récompensé les talents culinaires du territoire :

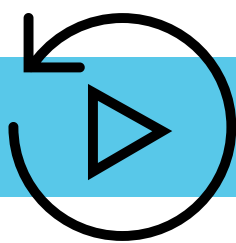
- 1^{re} place : La Croisée Bleue
- 2^e place : Résidence le Menhir
- 3^e place : EHPAD Jacques Achar

Une mention spéciale salue également l'engagement du Cottage, du Quai des Brumes et des Charmilles. Merci aux établissements pour leur implication dans cet événement qui lutte depuis maintenant 15 ans contre la dénutrition des seniors.

Bravo également aux participants (Résidence du Vexin, Quai des Brumes, Résidence Les Charmilles) au concours Arts et Nutrition et particulièrement à la Commanderie pour son défilé qui a remporté la première place de ce concours créatif.

Un événement fédérateur qui rappelle que le grand âge est, avant tout, une aventure humaine, joyeuse et résolument tournée vers l'avenir.





SOUVENIRS

Rétro Géronto p 6



Afterwork Géronto : échange et gastronomie au rendez-vous !

Une vingtaine de directeurs d'établissements et de représentants du Conseil Départemental se sont retrouvés le 18 juin, pour un moment de partage convivial et gourmand à la résidence La Croisée Bleue. Cet événement a mis à l'honneur les créations culinaires de la cheffe Sylvie Socheleau, grande gagnante du concours Géronto'p Chef 2025. Temps fort de la soirée: Fadi Chammah, directeur de l'HGIAP et trésorier de l'association, lui a remis officiellement sa veste des Toques Françaises.

Assemblée générale de Géronto 95 : des liens renforcés.

Le 24 mars dernier, les adhérents de Géronto 95 se sont rassemblés lors de l'Assemblée Générale. L'événement a bénéficié du soutien du Conseil Départemental du Val-d'Oise, représenté par Laetitia Boisseau, Vice-présidente déléguée à l'Autonomie, dont la présence a souligné les défis clés du territoire. Outre l'approbation du bilan et du budget, la rencontre a mis l'accent sur les innovations de demain : l'intégration de l'intelligence artificielle au service des acteurs du secteur, la structuration des Centres de Ressources Territoriaux (CRT) pour le soutien à domicile, et le déploiement continu du programme ICOPE.

Une journée fructueuse qui confirme la force de la coopération au bénéfice des aînés.

Webinaire : éclairage sur les soins palliatifs en EHPAD.

Mardi 2 juin, une quarantaine de professionnels ont participé au webinaire abordant une thématique essentielle en établissement : la fin de vie. Animée par le Dr Benjamin Rimaud, gériatre et président de Géronto 95, et Nathalie Monnier, formatrice, cette session a permis de détailler les enjeux clés de la prise en charge palliative. Un temps d'échange riche et constructif qui a offert aux participants des clés concrètes pour renforcer la qualité de l'accompagnement des résidents.

Troc'anim : l'animation estivale à l'honneur dans le Val-d'Oise !

Mardi 9 juin, la Fondation Chantepie Mancier a accueilli les animateurs pour une nouvelle édition du Troc'anim, placée sous le signe des préparatifs de l'été. Les participants ont croisé leurs idées et partagé leurs meilleures astuces pour maintenir une dynamique d'animation riche durant la période estivale. Bonnes pratiques et retours d'expérience ont rythmé cette matinée constructive, conclue dans la convivialité autour d'un pique-nique participatif.



SANTÉ :

QUELLE PLACE POUR LES INFIRMIER·ES EN PRATIQUE AVANCÉE DANS NOS EHPAD ?

Une étude menée dans le Val d'Oise et publiée dans la revue Gériatrie et Psychologie Neuropsychiatrie du Vieillessement apporte un éclairage sur l'intégration des infirmiers en pratique avancée (IPA) au sein des établissements pour personnes âgées.

Menée entre novembre 2024 et janvier 2025 auprès de 131 professionnels de santé et cadres dirigeants (directeurs, médecins coordonnateurs, infirmier·es coordinatrices) issus de 75 EHPAD, cette recherche impulsée par le Dr Christian Batchy, en partenariat avec l'Hôpital NOVO, Géroto 95 et l'Unité de Soutien à la Recherche Clinique de Pontoise, cartographie les opportunités et les blocages de cette mutation organisationnelle.

Une alliance prometteuse sur le terrain.

L'enquête révèle une réelle volonté de coopérer sur plusieurs domaines clés comme des terrains d'entente privilégiés:

- L'évaluation gériatrique et la coordination des soins
- La formation des équipes de terrain et la montée en compétences globale
- La gestion des risques cliniques



Des limites claires et des visions divergentes.

Si la collaboration séduit sur le papier, la frontière reste nette sur l'acte médical : la prescription médicamenteuse demeure une ligne rouge non délégable pour une immense majorité des répondants.

L'étude met également en évidence des réticences et des attentes contrastées selon le métier exercé. Médecins, directeurs et soignants ne partagent pas toujours la même vision de l'autonomie à accorder aux IPA.

Ces résultats dressent un constat lucide: si la pratique avancée constitue un levier précieux pour pallier la pénurie médicale et améliorer la prise en charge des aînés, son succès reposera sur des ajustements organisationnels ciblés et une clarification stricte du cadre clinique de chacun.



S'imprégner des douleurs du grand âge

POUR MIEUX SOIGNER

L'association Géroto 95 met gratuitement à disposition de ses adhérents un simulateur de vieillissement. Cet équipement immersif permet aux professionnels de santé d'expérimenter directement les contraintes physiques et les pathologies liées au grand âge.

En se glissant dans la peau d'un résident, les soignants développent une compréhension intime des pertes de mobilité et des troubles sensoriels. Cet outil pédagogique s'avère précieux pour :

- Renforcer l'empathie et adapter les gestes du quotidien.
- Apaiser les tensions liées aux incompréhensions entre soignants et résidents.
- Valoriser le savoir-faire des équipes à travers une démarche bientraitante.

Ce simulateur est un outil puissant pour valoriser le travail de vos équipes, désamorcer certaines tensions et garantir une prise en charge toujours plus humaine et bienveillante. Matériel disponible pour nos adhérents, sur réservation auprès de Géroto 95.

Supervision des psychologues :

UNE EXPÉRIMENTATION TRANSFORMÉE EN RENDEZ-VOUS

Face à l'isolement fréquent des psychologues en établissement et au succès de l'expérimentation menée en 2025-2026, l'association Géroto 95 reconduit son dispositif de supervision collective.

Cette formule propose quatre séances de deux heures, animées par une professionnelle experte, afin d'offrir un espace d'écoute, de partage de pratiques et de soutien clinique. Prise en charge par l'association, l'initiative vise à consolider la pratique des soignants sur le terrain.

Les inscriptions pour cette nouvelle session sont désormais closes. Les places ont été attribuées en priorité aux professionnels n'ayant pas bénéficié de la phase pilote.



Vivre avec son animal de compagnie

UN DROIT POUR LES RÉSIDENTS D'EHPAD

Le saviez-vous ? Depuis l'adoption de la loi « bien vieillir » en mars 2025, les résidents ont le droit d'être accompagnés de leur animal de compagnie en EHPAD.

Des conditions sont bien sûr à respecter. En effet, le ou la résidente doit être en capacité de s'occuper de son animal, en respectant les règles d'hygiène et de sécurité suivantes :

- assurer et prendre en charge les soins vétérinaires,
- veiller à l'absence de comportement dangereux de l'animal,
- respecter les règles, fixées par la direction de l'établissement pour assurer l'hygiène, la sécurité des personnels et des résidents, ou la tranquillité des résidents. Respecter les règles relatives aux espaces soumis à des interdictions ou des restrictions d'accès pour les animaux,
- fournir et mettre à disposition de l'établissement le matériel permettant de contenir l'animal si besoin,
- fournir en permanence un accès à une eau propre et potable, renouvelée autant que de besoin, dans un récipient tenu propre,
- prendre en charge la nourriture adaptée aux besoins de l'animal,
- fournir les soins quotidiens permettant d'assurer le bien-être de l'animal.

A savoir, le Conseil de la Vie Social peut émettre un avis contraire à l'accueil de l'animal de compagnie. Cet avis doit être individualisé et justifié par des motifs sérieux liés à la situation de l'établissement ou de l'animal. Pour émettre un avis contraire, le CVS doit s'appuyer sur des faits précis mettant en péril la collectivité :

- **incapacité réelle du résident** : le propriétaire ne peut plus du tout s'occuper de son animal (promenades, litière) et aucune aide extérieure (famille, association) n'est possible.
- **troubles de l'ordre ou de la sécurité** : l'animal présente un comportement agressif, aboie de façon incessante ou nuit gravement au repos des autres résidents.
- **problèmes d'hygiène stricts** : le résident souffre d'un manque d'hygiène avéré dans sa chambre qui crée un risque sanitaire collectif.
- **contraintes architecturales ou humaines** : manque de personnel pour assurer la sécurité ou locaux inadaptés.

Partagez vos expériences
sur le groupe Whatsapp
dédié aux directeurs.



Géronto'p Chef

A VOS FOURNEAUX

Le concours culinaire inter-établissements revient pour sa 16^e édition, à domicile ! Les résidents reprennent leur rôle de jurés d'un jour, accompagnés d'un jury volant de professionnels et d'institutionnels en tournée de dégustation.

Au menu cette année : « de la farine à la pâte ! » Brisée, feuilletée, à choux ou à pizza, la pâte doit enrober entrée, plat et dessert (comme les tourtes, chaussons, raviolis, éclairs...). Ce défi créatif rappelle le rôle clé de la nutrition en EHPAD : concilier plaisir de la table, prévention de la dénutrition et maintien du lien social à travers des textures adaptées et savoureuses.

La dénutrition en établissements

En France, la dénutrition touche entre 15 % et 38 % des résidents en EHPAD, selon la Haute Autorité de Santé (HAS). Souvent invisible à ses débuts, ce mal silencieux accélère la perte d'autonomie et fragilise la santé des personnes âgées. Pourtant, des leviers concrets existent pour la dépister et la combattre au quotidien.

La dénutrition ne résulte pas simplement d'un « refus de manger ». Elle découle d'un engrenage complexe où se mêlent facteurs physiologiques (baisse du goût et de l'odorat, altération de la sensation de soif, ralentissement de la digestion), médicaux (dysphagie, maladie neurodégénératives, douleurs chroniques) et psycho-sociaux (dépression).

“

Entre 15 % et 38 % des résidents en EHPAD sont dénutris

”



Géronto'p Chef

A VOS FOURNEAUX

Un concours créatif

Pour impliquer davantage les résidents, un concours créatif est organisé autour du thème de la pâte à sel. Les établissements participants sont invités à concevoir des œuvres originales en utilisant la pâte à sel comme matériau principal.

L'idée est de mobiliser les résidents pour imaginer, façonner et décorer des créations collectives. Ce projet vise à stimuler la créativité, encourager le travail en équipe et valoriser les talents de chacun.

Les œuvres réalisées seront exposées lors de la remise des prix du Concours Géronto'p Chef. Les invités présents évalueront les créations pour désigner le gagnant. Ce concours constitue une opportunité de renforcer le lien social au sein des établissements et de mettre en lumière les compétences artistiques des résidents.



Vous souhaitez participer ? vous pouvez encore vous inscrire!

Géronto'p Chef 2026 : rejoignez notre jury

Un "jury volant" composé de professionnels (experts en restauration, directeurs d'EHPAD, animateurs, psychologues, représentants des autorités de tutelle et acteurs locaux) complète le jury des résidents. Les professionnels se déplacent dans les établissements pour déguster et évaluer les menus réalisés.

Vous avez la possibilité de vous inscrire sur une seule journée ou pour l'ensemble des huit sessions, selon vos disponibilités.

Vous souhaitez rejoindre l'aventure et vous impliquez dans ce concours qui a pour objectif, depuis 16 ans, de lutter contre la dénutrition des seniors? Contactez nous!



Les dates sont d'ores et déjà planifiées au sein des établissements participants:

- 5 octobre : Résidence Médicis, Argenteuil
- 14 octobre : Le Mesnil, Bouffémont
- 25 novembre : le Menhir, Cergy
- 15 décembre : la Fondation Chantepie Mancier, l'Isle-Adam
- 21 janvier 2027 : Jules Fossier, Louvres
- 2 février 2027 : Les Montfrais, Franconville
- 18 mars 2027 : Les Jardins d'Ennery, Ennery
- 23 mars 2027 : Résidence Bois Saint Clair, Saint Clair Sur Epte

EMA

DU BIEN-ÊTRE POUR LES AIDANTS

Géronto 95 propose, dans le cadre d'une action financée par la Conférence des Financeurs, une équipe mobile dédiée aux aidants qui accompagnent leurs proches en EHPAD ou à domicile. Cette équipe est un réel outil de prévention de la santé physique et psychologique en agissant sur le stress, la gestion du sommeil, les émotions et les troubles musculo-squelettiques. Elle accompagne également le quotidien des aidant en proposant une formation au toucher relationnel.

Depuis septembre, cette équipe se déplace dans les Centre de Ressources Territoriaux du Val d'Oise pour proposer, gratuitement, les ateliers suivants, les mardis de 10h à 11h30 :

- des séances collectives de **sophrologie**
- des séances individuelles de **réflexologie**
- une formation sur **les troubles musculo-squelettiques**
- une formation au **toucher relationnel**
- un **temps d'échanges** entre aidants



Les aidants peuvent s'inscrire à l'une des deux activités suivantes : sophrologie ou réflexologie. Pour un ancrage des bénéfices, il est indispensable de suivre les 4 séances de chaque thématique. Les aidants pourront également participer aux deux formations proposées : prévenir les troubles musculo-squelettiques et le toucher relationnel.

Conditions d'accès

- Avoir plus de 60 ans
- Accompagner un proche placé en EHPAD
- Accompagner un proche à domicile

EMA : L'AGENDA

DU BIEN-ÊTRE POUR LES AIDANTS



Fontenay en Parisis

- **SEPTEMBRE** : Réflexologie
- **OCTOBRE** : Sophrologie
- **3 NOVEMBRE** : Formation au toucher relationnel
- **17 NOVEMBRE** : Formation aux troubles musculo-squelettiques
- **24 NOVEMBRE** : Parenthèse des aidants

L'Isle-Adam

- **NOVEMBRE** : Réflexologie
- **NOV-DEC** : Sophrologie
- **12 JANVIER 2027** : Formation au toucher relationnel
- **19 JANVIER 2027** : Formation aux troubles musculo-squelettiques
- **26 JANVIER 2027** : Parenthèse des aidants

Montmorency

- **JANVIER 2027** : Réflexologie
- **FEVRIER 2027** : Sophrologie
- **9 MARS 2027** : Formation au toucher relationnel
- **16 MARS 2027** : Formation aux troubles musculo-squelettiques
- **23 MARS 2027** : Parenthèse des aidants

Qu'est-ce qu'un aidant ?

On compte en France environ une dizaine de millions de personnes qui soutiennent au quotidien un proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap. Des personnes qui sont en souffrance engendrée par l'isolement, l'épuisement et le manque de reconnaissance.

Le proche aidant et l'aidant familial sont reconnus par la loi dans le code de l'action sociale et des familles : « Art. L. 113-1-3. – Est considéré comme proche aidant d'une personne âgée son conjoint, le partenaire avec qui elle a conclu un pacte civil de solidarité ou son concubin, un parent ou un allié, définis comme aidants familiaux, ou une personne résidant avec elle ou entretenant avec elle des liens étroits et stables, qui lui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne. »



Un métier : animateur

L'HUMAIN ET L'ECOUTE AU COEUR DE L'ANIMATION

Camille Leonhardt : animatrice à la Fondation Chantepie Mancier à L'Isle-Adam.

Après dix ans passés dans l'animation en centre de loisirs, Camille choisit de se reconverter. C'est lors de deux stages à la Fondation Chantepie Mancier qu'elle découvre le milieu des EHPAD. L'expérience est révélatrice : une opportunité se présente, et elle rejoint officiellement l'établissement comme animatrice.

Le sentiment d'être utile

« Ce qui m'a plu lors de mes stages, c'est la qualité de la relation avec les résidents. Je me suis tout de suite sentie utile, avec le sentiment de leur apporter quelque chose au quotidien. Quel bonheur d'entendre leurs remerciements à la fin de la journée ! »

Le quotidien de Camille est rythmé par de nombreux échanges : transmissions avec les équipes soignantes, animations individuelles ou collectives, et surtout, une grande part d'écoute. Pour elle, l'animation repose sur la création de liens : *« Il faut savoir prendre le temps. Le temps d'écouter et de connaître chacun pour mieux s'adapter à ses envies et à ses besoins. »*

La place essentielle des familles

Les proches jouent un rôle central dans la vie de la structure. *« À la Fondation, j'ai mis en place le "goûter des familles" pour favoriser les rencontres entre les proches, les résidents et les soignants. Les familles font partie intégrante de la prise en soin. »*

Une expérience personnelle a d'ailleurs changé son regard sur ces dernières : *« On peut parfois faire face à des demandes exigeantes, mais derrière cela, il y a simplement de l'inquiétude pour un proche. Je comprends beaucoup mieux certains comportements aujourd'hui. »*

Très impliquées, les familles apportent aussi des idées précieuses. *« Sur la suggestion de ses proches, nous avons proposé une activité de tir à la carabine à un résident passionné.*



Il a adoré et, depuis, il participe beaucoup plus aux autres animations. »

Bien plus que de l'animation

Au-delà du divertissement, l'animation constitue un levier majeur pour préserver l'autonomie des aînés. En les laissant faire à leur rythme, on entretient leurs capacités, leur confiance et leur estime de soi. Il s'agit aussi de redonner aux résidents toute leur place : *« Ce n'est pas parce qu'ils avancent en âge qu'ils n'ont plus d'utilité dans la société. »*

Les qualités d'un bon animateur

Pour Camille, la clé réside dans la posture :

« Il faut être dans une écoute active et s'intéresser sincèrement à la personne. Poser des questions, c'est bien, mais il faut surtout entendre les réponses. Cela permet de rebondir rapidement et de leur prouver que leur bien-être nous importe. »

Les qualités indispensables selon elle : l'écoute, la patience, le bon sens, la jovialité, l'empathie et la bienveillance.

FORMATION :

LE RÔLE DE L'ANIMATION

Mobiliser tout l'établissement autour de l'animation : une formation pensée par Géroto 95.

L'animation en EHPAD ne repose pas sur les seules épaules des animateurs : c'est un projet d'équipe qui concerne l'ensemble du personnel. Pour faire évoluer les regards et placer la vie sociale au cœur du soin, Géroto 95 propose une formation sur mesure destinée à impliquer tous les professionnels. L'objectif ? Prendre conscience de l'impact majeur de l'animation sur le bien-être des résidents et instaurer une dynamique collective durable au sein des établissements.

Les axes forts du programme :

- Redéfinir le rôle de l'animation : comprendre ses enjeux et mesurer ses bienfaits psychologiques sur la personne âgée.
- Favoriser l'intégration : mieux accueillir le résident et lui redonner toute sa place dans la vie en collectivité.
- Valoriser le métier : faire reconnaître les compétences clés des professionnels de l'animation.
- Créer une synergie d'équipe : inclure l'ensemble du personnel soignant et technique dans la mise en œuvre des activités.
- Évaluer pour progresser : mesurer concrètement la qualité et l'impact des animations proposées.

Une opportunité unique de renforcer la cohésion d'équipe tout en améliorant la qualité de vie des résidents.

Envie de susciter une vraie dynamique d'équipe dans votre structure ?

Cette formation est dispensée directement au sein de votre établissement. Contactez Géroto 95 pour planifier votre session.





TROC'ANIM :

UN RESEAU UNIQUE

Rompre l'isolement, enrichir ses pratiques et faire vivre l'animation en établissement médico-social : c'est tout le sens du réseau Troc'anim, porté avec conviction par l'association Géronto 95 dans le Val-d'Oise.

Sur le terrain, les animateurs du secteur accomplissent un travail essentiel. Qu'il s'agisse de maintenir le lien social, de stimuler les capacités cognitives ou d'apporter une touche de joie au quotidien des résidents, leur rôle est essentiel. Pourtant, ces professionnels se retrouvent souvent isolés au sein de leurs structures.

C'est précisément pour répondre à ce besoin d'échange que Géronto 95 a structuré le réseau Troc'anim.

Un espace de rencontre et de coopération.

Troc'anim s'adresse aux animateurs exerçant en structure médico-sociale dans le Val-d'Oise (EHPAD, résidences autonomie, foyers d'accueil médicalisés, etc.). L'objectif principal est simple : créer des passerelles entre les établissements pour transformer les pratiques individuelles en une dynamique collective.

Le réseau s'articule autour de trois piliers fondamentaux :

- Des temps de partage réguliers : des rencontres entre pairs pour échanger sur le quotidien, analyser ses pratiques, aborder les difficultés du métier et valoriser les initiatives locales.
- La mutualisation d'outils et de ressources : des idées de projets thématiques et des retours d'expérience sur des activités testées et approuvées.
- La facilitation des échanges inter-établissements : la création d'un réseau de contacts de proximité pour organiser des rencontres entre résidents, des sorties communes ou des projets inter-structures.

Une dynamique impulsée par Géronto 95.

En animant ce réseau, Géronto 95 confirme son engagement auprès des acteurs du grand âge. L'association agit comme un véritable facilitateur, offrant un cadre structuré et bienveillant où chaque animateur peut trouver du soutien, s'inspirer de nouvelles méthodes et renouveler son élan professionnel.

Dans un secteur où l'humain est au cœur de chaque action, se regrouper n'est plus un luxe, mais une nécessité. Rejoindre Troc'anim, c'est faire le choix de ne plus créer seul, mais de s'appuyer sur la force d'un réseau local engagé.

Informations pratiques

Vous exercez dans le Val-d'Oise et souhaitez intégrer la dynamique Troc'anim ? Contactez Géronto 95 pour connaître les dates des prochaines rencontres et rejoindre le réseau.

Ne m'appellez plus EHPAD :

MAISONS FRANCE AUTONOMIE

Les EHPAD (Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes) seront progressivement rebaptisés « Maisons France Autonomie » d'ici 2027 dans le cadre de la loi Grand Âge.

L'objectif est de dépoussiérer une image jugée trop stigmatisante, centrée sur la dépendance et la fin de vie, pour mettre en avant la préservation de l'autonomie, la qualité de vie et l'accompagnement.

Ce que implique le label « Maison France Autonomie »

Il ne s'agit pas d'un simple changement d'enseigne, mais de l'obtention d'un label qualité contrôlé par les ARS reposant sur un cahier des charges renforcé :

- Transparence tarifaire : un affichage public et standardisé des prix (hébergement, dépendance, frais annexes) pour éviter les mauvaises surprises.
- Renforcement des effectifs : une augmentation du ratio de professionnels soignants pour 10 résidents (visant à terme 8 professionnels pour 10 résidents).
- Ouverture sur le territoire : l'établissement devient un « point ressource » local en proposant de l'accueil de jour, du séjour temporaire ou du soutien aux aidants à domicile.

Le calendrier de la réforme

- 2026 : Finalisation du cahier des charges et concertation avec les fédérations du secteur.
- 2027 : Lancement officiel de la labellisation et premières structures certifiées.
- 2027-2030 : Généralisation progressive à l'ensemble des ~7 500 établissements français.

Sur le fond, EHPAD et Maison France Autonomie désignent la même structure d'accueil médicalisée. Toutefois, la nouvelle appellation s'accompagne d'exigences accrues en matière de transparence, de moyens humains et d'intégration au sein de la vie locale.

Agenda



Agenda p18

SEPTEMBRE

EMA, réflexologie

Tous les mardis, 10h-11h30
Fontenay-en-Parisis

Mardi 8

Conseil d'administration, 10h30
L'Isle-Adam

OCTOBRE

EMA, sophrologie

Tous les mardis, 10h-11h30
Fontenay-en-Parisis

Lundi 5

GÉRONTO'P CHEF, Résidence
Medicis, Argenteuil

Mercredi 14

GÉRONTO'P CHEF, Le Mesnil,
Bouffémont

NOVEMBRE

EMA, réflexologie

Tous les mardis, 10h-11h30
L'Isle-Adam

EMA, formation toucher relationnel

Mardi 3
Fontenay-en-Parisis

EMA, formation troubles musculo-squelettiques

Mardi 17
Fontenay-en-Parisis

EMA, Parenthèse des aidants

Mardi 24
Fontenay-en-Parisis

Mercredi 25

Géronto'p Chef, Le Mehnir,
Bouffémont

DÉCEMBRE

EMA, Sophrologie

Tous les mardis, 10h-11h30
L'Isle-Adam

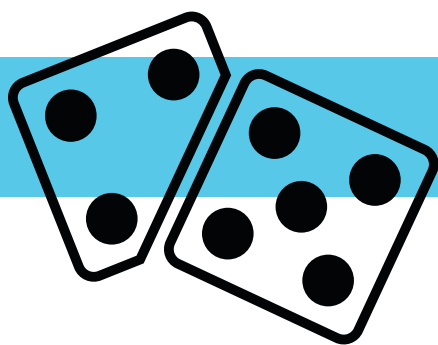
Mardi 15

Géronto'p Chef, Fondation
Chantepie, L'Isle-Adam

JANVIER

Mardi 25

Webinaire gratuit
L'utilisation de l'IA en établissement



DÉTENTE

Sudoku p 19

9	7	2		6	8		1	
8					7			6
5	6	1						8
	1		9	8				
			2		4			
				3	5		8	
6						3	7	2
2			6					4
	3		7	2		8	6	5

6		2			4		5	
			9		5		4	6
		7	6		1	3		
		1			9			2
4		9				6		7
7			3			9		
		4	1		3	2		
2	1		5		8			
	3		2			8		1

				5		3		2
4		2			3		8	6
	8		2	7			1	
	4	8				2		
		7	4		5	9		
		5				4	3	
	9			6	2		4	
7	2		1			6		9
5		1		4				

2		6		8	3			5
9			7	1		4		
				5	6			7
		5					8	
3	8		5	9	4		1	2
	4					5		
5			8	3				
		2		4	9			6
7			2	6		8		1



GÉRONTO 95



Suivez-nous :



Contact :

**9 rue Chantepie Mancier
95290 L'Isle-Adam**

Tél : 09 72 97 06 53

**contact@geronto95.com
www.geronto95.com**

*Édité par Géronton 95, 9 Rue Chantepie Mancier 95290 L'Isle-Adam. Imprimé par Printoclock.
Directeur de la publication : Benjamin Rimaud. Dépôt légal : Septembre 2026. Tirage : 900
exemplaires. Cet exemplaire ne peut être vendu.*